

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie werden zur Bestimmung Ihres Cortisol Tagesprofils Speichel in Ihrer Arztpraxis abgeben. Die Speichelgewinnung ist 4 x täglich durchzuführen: um 8:00, 12:00, 16:00 und 20:00 Uhr.

Die erste Probenentnahme am Morgen (8:00 Uhr) sollte nüchtern vor dem Zähneputzen (auch vor der Einnahme von Medikamenten, nicht rauchen) erfolgen, mittags (12:00 Uhr) und am Abend (20:00 Uhr) darf die Speichelgewinnung frühestens 30 Minuten nach Aufnahme von fester und flüssiger Nahrung (nicht rauchen), durchgeführt werden, wobei die Mundhöhle vorher ca. 1-2 Minuten mit Leitungswasser gespült werden soll.

Das Untersuchungsmaterial für die Speichelgewinnung ist eine Watterolle in einem speziellen Gefäß (Salivette®). **Diese darf nicht bei Kindern unter 3 Jahren sowie bei Patienten mit erhöhter Verschluckungsgefahr angewendet werden.**

### **Speichelgewinnung:**

- Generell ist darauf zu achten, dass es sich bei der Probenentnahme um **Speichel** und nicht um Sputum aus dem Rachenraum handelt.
- Halten Sie die Salivette® am Rand des eingehängten Gefäßes fest und entfernen Sie den Stopfen (und nicht das Einhängegefäß, indem sich die Watterolle befindet). Das Abnehmen des Stopfens wird erleichtert, wenn man ihn beim Öffnen des eingehängten Gefäßes ein wenig zur Seite abknickt.
- Entnehmen Sie der Salivette® die Watterolle und geben Sie diese in die Wangentasche, wo sie für 2 Minuten ohne Kaubewegung verbleibt. Bei extrem geringer Speichelbildung lässt man die Watterolle länger im Mund ruhen.
- Geben Sie die Watterolle nun wieder in das Einhängegefäß zurück und verschließen Sie die Salivette® fest mit dem Stopfen.
- Füllen Sie das Etikett auf dem Gefäß vollständig aus. Geben Sie unbedingt auch die **Uhrzeit der Speichelgewinnung** an.
- Bitte bringen Sie die befüllten und fest verschlossenen Salivetten® nun in Ihre Arztpraxis zurück. Sollte dies nicht umgehend möglich sein, bewahren Sie die Salivetten® im Kühlschrank auf.

### **Hinweis für die Praxis:**

Bitte die Salivetten® mit Barcodes versehen (Achtung: **nicht** über die beschrifteten Felder kleben).