

Für den *Helicobacter pylori*-Atemtest stehen zwei unterschiedliche <sup>13</sup>C-Harnstoff-Substrate zur Verfügung:

- **Kapseln mit 75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff**
- **Diabact® UBT-Tabletten mit 50 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff**

Je nach Substrat ergeben sich unterschiedliche Testabläufe:

	<b>75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff-Kapseln</b>	<b>50 mg Diabact® UBT-Tabletten</b>
<b>Einnahme</b>	Kapselinhalt in 200 mL Orangen- oder Apfelsaft vollständig auflösen	Tablette unzerkaut mit Wasser einnehmen
<b>Wartezeit bis zur Testdurchführung</b>	30 Minuten	10 Minuten

### Vorbereitung der Patienten

- Der Atemtest sollte nüchtern nach mind. 6 Stunden Nahrungskarenz durchgeführt werden.
- Die Einnahme von Medikamenten sollte wie folgt ausgesetzt werden:
  - Antibiotika für 1 Monat
  - Bismuth-Komponenten für 1 Monat
  - Protonen-Pumpen-Inhibitoren (PPI) für 2 Wochen
- Allgemein alle Behandlungsmaßnahmen, die *H. pylori* oder die Ureaseaktivität beeinflussen (nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Gebrauchs- und Fachinformationen).

### Testdurchführung

Für die Untersuchung benötigt das Labor ein **blaues Basalwert-** und ein **rotes Proben-Röhrchen**. Vor Testbeginn die Röhrchen mit „**basal**“ und „**30 Min.**“ (bei 75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff-Pulver) bzw. „**10 Min.**“ (bei Diabact® UBT) beschriften.

Unmittelbar **vor Einnahme der Harnstoffsubstrate** den Patienten ohne Pressen oder Anstrengung über einen Trinkhalm in **das blaue Röhrchen** vollständig ausatmen lassen. Der Luftstrom sollte langsam am Ende der Ausatemphase in das Röhrchen gelangen. Das Blasen ist erfolgreich, wenn an der Glaswand Wasser kondensiert. Das Röhrchen danach sofort wieder mit dem Schraubverschluss verschließen.

Anschließend wird der in Obstsaft gelöste Inhalt der **75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff-Kapsel** bzw. eine **Diabact® UBT-Tablette unzerkaut mit Leitungswasser** eingenommen (Flüssigkeit schnell austrinken). Nach **30 Min. (75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff-Pulver)** bzw. **10 Min. (Diabact® UBT)** wird wieder wie oben beschrieben in das entsprechend beschriftete **rote Röhrchen** ausgeatmet.



1. Ausatmen in das **blaue Basalwert-Röhrchen**



2. Einnahme des <sup>13</sup>C-Harnstoff-Pulver in 200 mL Orangen- oder Apfelsaft gelöst  
**oder**  
einer 50 mg Diabact®-Tablette mit einem Glas Leitungswasser



3. Wartezeit: 30 Min. bei <sup>13</sup>C-Harnstoff-Pulver  
**oder**  
10 Minuten bei Diabact®-Tablette



4. Ausatmen in das **rote Proben-Röhrchen**

Die Probenröhrchen in die Verpackung zurücksetzen und als "freigestellte medizinische Probe" mit der Post oder mit unserem Fahrdienst ins Labor einsenden. Sie sind mehrere Tage stabil, eine Eilzustellung ist daher nicht erforderlich.

### **Probenauswertung**

Achtung: Je nach eingesetztem Substrat ergeben sich unterschiedliche Referenzbereiche! Bitte teilen Sie uns daher auf dem Überweisungsschein mit, ob Sie **75 mg reguläres <sup>13</sup>C-Harnstoff-Pulver** oder **50 mg Diabact® UBT** verwendet haben.

### **Abrechnung**

Die Abrechnung von <sup>13</sup>C-Atemtests zur *H. pylori*-Diagnostik nach EBM unterscheidet sich für Fach- und Allgemeinärzte.

- Die Berechnung der GOP 02400 <sup>13</sup>C-Harnstoff-Atemtest ist laut EBM „nur berechnungsfähig zur Erfolgskontrolle nach Eradikationstherapie einer Helicobacter pylori-Infektion (frühestens 4 Wochen nach Ende der Therapie) oder bei Kindern mit begründetem Verdacht auf eine Ulcuserkrankung.“
- Im hausärztlichen Versorgungsbereich ist die Abrechnung der GOP 02400 nicht möglich. Sie ist in Versichertenpauschalen enthalten.
- Im fachärztlichen Versorgungsbereich kann die GOP 02400 abgerechnet werden, allerdings nicht, wenn die fachärztliche Zusatzpauschale genutzt wird.
- Wird der Test durchgeführt, darf als Kostenerstattung die GOP 40154, (25,60 €) sowohl im hausärztlichen wie auch im fachärztlichen Bereich berechnet werden, wenn die Testsubstanz von der Praxis zur Verfügung gestellt wird.
- Die Verschreibung des <sup>13</sup>C-Harnstoff ist möglich. Die Kosten belasten das Arzneimittelbudget.
- <sup>13</sup>C-Harnstoff kann auch Bestandteil des Sprechstundenbedarfs sein. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer KV über die regionalen Regelungen.

### **Bestellung**

Die regulären **Kapseln mit 75 mg <sup>13</sup>C-Harnstoff** können Sie in der Apotheke beziehen. **Diabact® UBT** kann als Kit mit Atemteströhrchen oder in kostengünstiger 10er Packung mit einzeln geblisterten Tabletten über Apotheken bezogen werden.