

## Haben Sie weitere Fragen zu diesem Thema?

Wir stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und  
beraten Sie in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit!

Ihr Praxisteam

Ausgabe 05/2020 | Nachdruck verboten

ANLEITUNG ZUR PROBENENTNAHME

# Mittelstrahlurin

*Patienteninformation zur  
Gewinnung von Mittelstrahlurin*



**BIOSCIENTIA**  
LABOR KARLSRUHE

**Bioscientia MVZ Labor Karlsruhe GmbH**  
Am Rüppurrer Schloß 1 · 76199 Karlsruhe  
Telefon 0721 6277-500 · Telefax 0721 6277-900  
[www.bioscientia.de/standorte/karlsruhe](http://www.bioscientia.de/standorte/karlsruhe)

# Gewinnung von Mittelstrahlurin

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt möchte gerne eine Laboruntersuchung durchführen, bei der ein bestimmter Anteil des Urins, der sogenannte Mittelstrahlurin notwendig ist.

Wir bitten Sie die nachfolgende Anleitung zum Sammeln von Mittelstrahlurin genau einzuhalten, damit die Bestimmung der Laborwerte aus dem Urin zuverlässig erfolgen kann.

Herzlichen Dank,  
Ihr Praxisteam

## Wichtig!

Bitte den Urinbecher mit Ihrem Namen und Geburtsdatum beschriften!

Geben Sie das Gefäß nach dem Sammeln **schnellstmöglich** bei Ihrem Praxisteam ab, damit die Probe ins Labor gebracht werden kann.



## Anleitung für Frauen

1. Bitte beschriften Sie den Urinbecher mit Ihrem Namen und Geburtsdatum.
2. Die Schamlippen kurz mit Leitungswasser reinigen und mit einem sauberen Tuch trocknen.
3. Dann die Schamlippen spreizen und die erste Portion Urin in die Toilette geben.
4. Die zweite Portion Urin in den Becher abgeben und bis zur Hälfte füllen.
5. Den restlichen Urin in die Toilette geben.
6. Verschließen Sie den Becher sorgfältig und geben Sie das Gefäß schnellstmöglich bei Ihrem Praxisteam ab.

## Anleitung für Männer

1. Bitte beschriften Sie den Urinbecher mit Ihrem Namen und Geburtsdatum.
2. Ziehen Sie die Vorhaut zurück, reinigen Sie die Eichel mit Wasser und trocken Sie diese mit einem sauberen Tuch ab.
3. Bei zurückgezogener Vorhaut die erste Portion Urin in die Toilette geben.
4. Die zweite Portion Urin in den Becher abgeben und bis zur Hälfte füllen.
5. Den restlichen Urin in die Toilette geben.
6. Verschließen Sie den Becher sorgfältig und geben Sie das Gefäß schnellstmöglich bei Ihrem Praxisteam ab.