

Anleitung zur Probennahme

Für den *Helicobacter pylori*-Atemtest stehen zwei unterschiedliche ¹³C-Harnstoff-Substrate zur Verfügung:

- **Kapseln mit 75 mg ¹³C-Harnstoff**
- **Diabact® UBT-Tabletten mit 50 mg ¹³C-Harnstoff**

Je nach Substrat ergeben sich unterschiedliche Testabläufe:

	75 mg-¹³C-Harnstoff-Kapseln	Diabact® UBT-Tabletten
Einnahme	Kapselinhalt in 200 mL Orangen oder Apfelsaft vollständig auflösen	Tablette unzerkaut mit Wasser einnehmen
Wartezeit bis zur Testdurchführung	30 Minuten	10 Minuten

Vorbereitung der Patienten

- Der Atemtest sollte nüchtern nach mind. 6 Stunden Nahrungskarenz durchgeführt werden.
- Die Einnahme von Medikamenten sollte wie folgt ausgesetzt werden:
 - Antibiotika für 1 Monat
 - Bismuth-Komponenten für 1 Monat
 - Protonen-Pumpen-Inhibitoren (PPI) für 2 Wochen
- Allgemein alle Behandlungsmaßnahmen, die *H. pylori* oder die Ureaseaktivität beeinflussen (nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Gebrauchs- und Fachinformationen).

Testdurchführung

Für die Untersuchung benötigen wir ein **blaues Basalwert-** und ein **rotes Proben-**Röhrchen. Vor Testbeginn die Röhrchen mit „**basal**“ und „**10 Min.**“ (bei Diabact® UBT) bzw. „**30 Min.**“ (bei 75 mg ¹³C-Harnstoff-Pulver) beschriften.

Unmittelbar **vor Einnahme der Harnstoffsubstrate** den Patienten ohne Pressen oder Anstrengung über einen Trinkhalm in **das blaue Röhrchen** vollständig ausatmen lassen. Der Luftstrom sollte langsam am Ende der Ausatemphase in das Röhrchen gelangen. Das Blasen ist erfolgreich, wenn an der Glaswand Wasser kondensiert. Das Röhrchen danach sofort wieder mit dem Schraubverschluss verschließen.

Anschließend wird eine Tablette **Diabact® UBT unzerkaut mit Leitungswasser** bzw. der in Obstsaft gelöste Inhalt der **75 mg ¹³C-Harnstoff Kapsel** eingenommen (Flüssigkeit schnell austrinken). Nach **10 min (Diabact)** bzw. **30 min (¹³C-Harnstoff-Pulver)** wird wieder wie oben beschrieben in das entsprechend beschriftete **rote Röhrchen** ausgeatmet.



Ausatmen in das **Basalwert- Röhrchen**



Einnahme einer 50 mg Diabact®-Tablette mit einem Glas Leitungswasser
oder



Wartezeit:
10 Minuten bei Diabact®-Tablette
oder
30 Minuten bei ¹³C-Harnstoff-Pulver



Ausatmen in das **Proben- Röhrchen**

¹³C-Harnstoff-Pulver in
200 mL Orangen- oder
Apfelsaft gelöst

Versand

Die Proben mit normaler Post oder mit unserem Fahrdienst einsenden. Sie sind mehrere Tage stabil, eine Eilzustellung ist daher nicht erforderlich.

Probenauswertung

Achtung: Je nach eingesetztem Substrat ergeben sich unterschiedliche Referenzbereiche! Bitte teilen Sie uns daher auf dem Überweisungsschein mit, ob Sie **50 mg Diabact® UBT** oder **75 mg reguläres ¹³C-Harnstoff-Pulver** verwendet haben.

Abrechnung

Die Abrechnung von ¹³C-Atemtests zur *H. pylori*-Diagnostik nach EBM unterscheidet sich für Fach- und Allgemeinärzte.

Der Bezug von Harnstoff zur Testdurchführung ist sowohl für Fach- wie auch Allgemeinärzte nach EBM-Ziffer 40154 abrechenbar. Die Testdurchführung (Abrechnungsziffer 02400) ist mit der Versichertenpauschale abgegolten und daher für Allgemeinmediziner nicht berechenbar.

Stand Juli 2013				Abrechnungsszenario für	
EBM-Ziffer	Bezeichnung	Punkte	Gebührensatz	Allgemeinärzte	Fachärzte
40154	Bezug von Harnstoff	-	25,60 €	Ja	Ja
02400	¹³ C-Harnstoff-Atemtest ohne Analyse	65 Punkte	ca. 2,40 €	Nein	Ja

Auch Hausärzte können daher die Atemdiagnostik zur Eradikationskontrolle nach erfolgter *H. pylori*-Therapie einsetzen.

Bestellung

Die **regulären Kapseln mit 75 mg ¹³C-Harnstoff** können Sie in der Apotheke beziehen. **Diabact® UBT** kann als Kit mit Atemteströhrchen oder in kostengünstiger 10er Packung mit einzeln geblisterten Tabletten über Apotheken oder mit dem beiliegenden Bestellformular direkt und versandkostenfrei beim Großhandel CDS¹ bezogen werden.

¹ CDS Versorgungs-GmbH, Salzufer 13/14, 10587 Berlin, Tel. 030-397 497 35