

Anleitung zur richtigen Entnahme von Stuhlproben

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Abklärung Ihrer Beschwerden ist die Untersuchung von Stuhlproben erforderlich. In der Stuhlprobe können bei sachgerechter Durchführung Krankheitserreger sicher nachgewiesen werden. Die Wahrscheinlichkeit des Erregernachweises steigt mit der Anzahl der untersuchten Stuhlproben. In der Regel wird deshalb die Untersuchung von 3 verschiedenen Stuhlproben empfohlen.

Um ein korrektes Untersuchungsergebnis zu erzielen, bitten wir Sie, folgendes zu berücksichtigen:

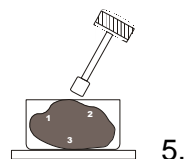
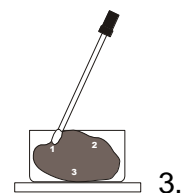
- Stuhl säuert schnell an; dadurch sterben die krankmachenden Bakterien ab und können nicht mehr nachgewiesen werden. Deshalb wird zusätzlich zum Stuhlröhrchen ein Watteabstrichtupfer mit Transportmedium zur Verfügung gestellt. Damit können die Erreger ausreichend konserviert werden. Trotzdem benötigen wir für alle Untersuchungen auch noch nativen Stuhl im Stuhlröhrchen!
- Mit dem beigefügten Stuhlfänger wird sichergestellt, dass der Stuhl nicht mit Wasser in der Toilette oder mit Rückständen von Reinigungsmitteln und Duftsteinen in Berührung kommt, da diese das Testergebnis negativ beeinflussen können.
- **Nach der Stuhlgewinnung sollte die Probe sofort bei Ihrem Arzt abgeliefert werden.**

Bitte beachten Sie folgendes Vorgehen bei der Probengewinnung:

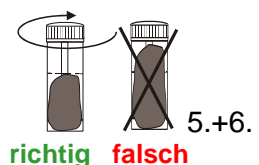
1. Stuhlfänger entsprechend der aufgedruckten Anleitung auf dem Toilettensitz anbringen.
2. Nach Absetzen des Stuhles auf den Stuhlfänger die längliche Verpackung mit dem Abstrichtupfer bis zur Hälfte aufreißen und vorsichtig den Wattetupfer am schwarzen Plastikstopfen entnehmen.

Achtung: Berührung der Wattespitze des Tupfers durch Hände oder andere Oberflächen unbedingt vermeiden!

3. **Nur die Wattespitze** an 3 verschiedenen Stellen in den Stuhl mit leicht drehender Bewegung „eintauchen“. Gibt es blutige- oder schleimige Stellen, dann den Abstrich unbedingt dort entnehmen, weil die Konzentration der Krankheitserreger dort am größten ist.
4. Anschließend den weißen Verschlussstopfen des Röhrchens mit dem schwarzen Transportmedium, das sich ebenfalls in der länglichen Verpackung befindet, entfernen und den Abstrichtupfer **langsam** in das Röhrchen schieben. Mit dem schwarzen Plastikstopfen des Abstrichtupfers verschließen Sie dabei das Transport-Röhrchen.
5. Als zweites das Stuhlgefäß (brauner Verschluss mit Löffel) aus dem Umgefäß entnehmen und mit dem Löffel **ca. bis zur Hälfte** mit Stuhl füllen. Auch hierbei Material von 3 verschiedenen Stellen und bevorzugt von Blut- oder Schleimauflagerungen gewinnen.



6. Stuhlröhrchen mit Schraubverschluss (inkl. Löffel) verschließen.



7. Danach Stuhlgefäß und Transportröhrchen mit dem Abstrich jeweils mit Ihrem Namen und Geburtsdatum beschriften, das Stuhlgefäß in das Umgefäß stecken und dieses ebenfalls verschließen.



8. Stuhlfänger vom Toilettensitz lösen und mit dem Stuhl in der Toilette entsorgen.

