



Neue Kreatinin-Referenzbereiche

Die Serumkonzentration der harnpflichtigen Substanz Kreatinin wird zur Abschätzung der Nierenfunktion verwendet. Die Kreatinin-Bestimmung erfolgt in unserem Labor mit der qualitativ hochwertigen enzymatischen Methode, die sich - im Gegensatz zur ebenfalls gebräuchlichen Jaffé-Methode - durch eine höhere Störsicherheit auszeichnet.

Kreatinin wird physiologisch aus Kreatin gebildet, das vor allem als Phosphatgruppen-Überträger im Energiestoffwechsel dient. 90 % des Kreatins im menschlichen Körper finden sich in der Skelettmuskulatur. Der Kreatinin-Serumwert ist somit auch abhängig vom Kreatin-Pool. Hierdurch erklärt sich die Abhängigkeit des Serum-Kreatinins von der individuellen Muskelmasse, Alter, Geschlecht und Fleischkonsum.

Mit zunehmendem Lebensalter nimmt die Ausscheidungsleistung der Nieren ab, dies spiegelt sich in altersabhängig ansteigenden Kreatinin-Werten wider.

Ein Jahr nach Einführung einer neuen Geräteplattform Anfang 2015 haben wir unsere Kreatinin-Werte überprüft. Hierbei fiel auf, dass die Hersteller-Referenzbereiche im Vergleich zu unserem Patientenkollektiv geringfügig nach unten abweichen. Der Hersteller gibt zwar geschlechtsspezifische Referenzwerte, jedoch keine altersabhängigen Kreatinin-Referenzbereiche an. Wir haben daher neue, **alters- und geschlechtsspezifische** Referenzbereiche ermittelt, die eine bessere Stratifizierung der Nierenfunktion ermöglichen sollen. Hierfür wurden mehr als 270.000 Messungen unter Einhaltung der statistisch erforderlichen Korrekturen (Elimination mehrfach untersuchter Patienten) berücksichtigt. Die folgenden neuen, altersabhängigen Referenzbereiche werden ab Februar 2016 von uns verwendet:

Männer

Alter [Jahre]		Kreatinin [mg/dL]	
von	bis	von	bis
20	39	0,77	1,25
40	49	0,75	1,26
50	59	0,73	1,27
60	69	0,72	1,28
70	79	0,72	1,34
80	110	0,70	1,47

Frauen

Alter [Jahre]		Kreatinin [mg/dL]	
von	bis	von	bis
20	39	0,58	0,98
40	49	0,59	1,01
50	59	0,58	1,02
60	69	0,58	1,04
70	79	0,57	1,10
80	110	0,55	1,20

