



Workshop

Triggerpunkte

Viele Menschen leiden unter Schmerzen, deren Ausgangspunkt nicht einfach zu finden ist. Das äußert sich oft durch ein Ziehen im Bein, einem steifen Rücken oder auch Schmerzen im Knie. Triggerpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Schmerzort und Schmerzursache liegen meist auseinander. Ursachen sind Fehl- oder Überbelastung des Muskels, zu wenig Bewegung oder Verletzungen beim Sport. Ebenfalls kann Stress ein Grund der Knötchenbildung darstellen. Beschwerden wie Arthrose oder Fersensporn können laut der Internationalen Gesellschaft für Schmerz- und Triggerpunktmedizin (IGTM) ebenfalls mit Triggerpunkten zusammenhängen. In diesem Workshop sollen Sie das Auffinden, Erfühlen und Behandeln der Triggerpunkte erlernen.

Referent:	Tom Hanf Sportphysiotherapeut beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Osteopath
Termin:	Mittwoch, 20. Februar 2019, 14:30 – 17:30 Uhr
Teilnehmerkreis:	Ärztin, Arzt und Praxisteam
Teilnahmegebühr:	50,00 € inkl. MwSt./Person
Ansprechpartner:	Kerstin Geßler Telefon: 0721 6277-723 veranstaltungen@labor-karlsruhe.de
Veranstaltungsort:	MVZ Labor Diagnostik Karlsruhe GmbH Am Rüppurrer Schloß 1, 76199 Karlsruhe

Anmeldung siehe Rückseite 

