

## Anmeldung über [www.fortbildungen.bioscientia.de](http://www.fortbildungen.bioscientia.de)

- Die Fortbildung richtet sich an Ärztinnen, Ärzte und Praxisteams, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Die Kosten für die Veranstaltung betragen 35,00 € pro Teilnehmer. Die Rechnung erhalten Sie nach der Veranstaltung.
- Bitte melden Sie jede Person einzeln an. Wichtig dabei ist: Jede E-Mail-Adresse kann nur 1x pro Webinar registriert werden. D. h., jede/r TeilnehmerIn muss mit einer eigenen E-Mail-Adresse angemeldet werden, sofern nicht alle gemeinsam von einem Gerät aus teilnehmen.
- Nach Ihrer Online-Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine E-Mail mit Ihrem Einwahllink. Sollten Sie diese **nicht** erhalten haben, nehmen Sie bitte **rechtzeitig vor dem Webinar** Kontakt mit uns auf. (bitte auch den Spam-Ordner prüfen)
- Wir nutzen für die Durchführung Zoom. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre Einwahlmöglichkeiten. (vgl. auch Veranstaltungskalender/F&A)



Hier gelangen Sie direkt zur  
Online-Anmeldung



Für Ärzte und Praxisteams

## Selbstmanagement statt Praxis-Stress

### So behalten Sie die Kontrolle

Mittwoch, 15. Mai 2024  
15:00 – 17:00 Uhr Live

Online-Fortbildung

## Unerlässlich, um im Praxisalltag ohne Stress handlungsfähig zu bleiben: Selbst-, Zeit- und Patienten- Management

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,  
liebes Praxisteam,

niedergelassene Ärzte stehen vor der Herausforderung, ihre Praxis erfolgreich zu managen, ohne dabei durch dauerhaften Stress ihre eigene Gesundheit zu gefährden.

Und auch für die MitarbeiterInnen ist es im hektischen Praxisalltag besonders wichtig, in jeder Situation handlungsfähig zu bleiben – und das möglichst ohne Stress.

Damit dies gelingen kann, ist ein gezieltes Selbst-, Zeit- und Patienten-Management unerlässlich.

An konkreten Beispielen aus dem Praxisalltag vermittelt dieses Seminar erprobte Strategien zum Umgang mit Praxisstress.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Bioscientia Labor  
in Kooperation mit Ihrer Laborgemeinschaft

### Referentin

**Dr. Andrea Schuhmacher** | Diplom-Psychologin  
Beraterin, Trainerin & Coach für Personalentwicklung

### Programm

**Mittwoch, 15. Mai 2024**  
**15:00 – 17:00 Uhr Fortbildung**

### Die Lerninhalte im Überblick

- **Selbstmanagement:**  
Erfolgreich mit sich selbst umgehen
- **Zeitmanagement:**  
Instrumente der Zeitplanung gezielt nutzen
- **Patientenmanagement:**  
Erfolgreich mit Patienten umgehen
- **Team-Play:**  
Erfolgreich mit MitarbeiterInnen und KollegInnen umgehen

